

Außer Atem, schnell erschöpft, dicke Beine?

Wer die Vorzeichen einer Herzinsuffizienz rechtzeitig erkennt, kann länger leben

Schon nach wenigen Stufen außer Atem? Ohne Grund auch tagsüber müde? Die Schuhe drücken und die Beine sind schwer? Wenn Sie das von sich oder Ihren Liebsten kennen, sprechen Sie schnellstmöglich mit Ihrem Arzt.

Nehmen Sie Anzeichen ernst

Atemnot, Müdigkeit und dicke Beine sind nicht nur „Alterserscheinungen“. Sie können Vorboten einer schleichenden, schweren Herzerkrankung sein: der Herzinsuffizienz – im Volksmund „Herzschwäche“ genannt.

Was ist eine Herzinsuffizienz?

Eine Herzinsuffizienz ist eine chronische, lebensbedrohliche Erkrankung. Die Herzinsuffizienz greift das Herz so stark an, dass es nicht mehr genug Blut durch den Körper pumpen kann. Folgen sind Sauerstoffmangel in den Zellen und Blutrückstau – das führt bei Betroffenen zu Atemnot, Erschöpfung und Wassereinlagerungen. Statistisch gesehen erkrankt einer von fünf Menschen in seinem Leben an Herzinsuffizienz.

Herzinsuffizienz im Blick behalten und rechtzeitig handeln

Wenn Sie bei sich oder Ihren Liebsten diese Anzeichen bemerkt haben, sprechen Sie schnellstmöglich mit Ihrem Arzt. Nur wer rechtzeitig handelt, kann der Erkrankung konsequent entgegenwirken. Sollte Ihr Arzt die Diagnose bereits gestellt haben, sprechen Sie Ihren Arzt bei beharrlichen Symptomen darauf an. Er wird mit Ihnen gemeinsam Ihre Therapie überprüfen.

Behalten Sie Ihr Zentralorgan Herz im Blick und achten Sie auf diese 3 Anzeichen:

1 Sie leiden unter Atemnot und Kurzatmigkeit

Ringen Sie beim Treppensteigen nach Atem? Bekommen Sie nachts schlecht Luft? Hören Sie rasselnde Geräusche beim Atmen?

2 Sie fühlen sich müde und erschöpft

Verspüren Sie ein vermehrtes Ruhebedürfnis, auch tagsüber? Sind Sie häufig auch ohne Grund müde?

3 Ihre Beine und Füße sind geschwollen

Drücken Ihre Schuhe? Sind Ihre Beine und Füße geschwollen?

i Unser Tipp

Jetzt kostenfreies Infopaket anfordern:

Telefon: 0800 104 20 12

Internet: www.herzschwäche.de/infopaket



Sie erhalten Informationen zur Erkrankung, einen praktischen Alltagshelfer zur Gewichts- und Symptomkontrolle und das Symptom-Tagebuch.

Eine Initiative der Novartis Pharma GmbH.

AUSSER ATEM?

SCHNELL ERSCHÖPFT?

DICKE BEINE?

„Ich habe die Anzeichen meiner Herzinsuffizienz erkannt. Heute habe ich wieder mehr vom Leben.“



HERZ-PROFI

Mehr wissen. Mehr können.
Mehr Leben mit Herzinsuffizienz.

Sprechen auch Sie mit Ihrem Arzt!

 **NOVARTIS**

Novartis Pharma GmbH | Roonstraße 25 | 90429 Nürnberg

Außer Atem, schnell erschöpft, dicke Beine?

Wer die Vorzeichen einer Herzinsuffizienz rechtzeitig erkennt, kann länger leben

Schon nach wenigen Stufen außer Atem? Ohne Grund auch tagsüber müde? Die Schuhe drücken und die Beine sind schwer? Wenn Sie das von sich oder Ihren Liebsten kennen, sprechen Sie schnellstmöglich mit Ihrem Arzt.

Nehmen Sie Anzeichen ernst

Atemnot, Müdigkeit und dicke Beine sind nicht nur „Alterserscheinungen“. Sie können Vorboten einer schleichenden, schweren Herzerkrankung sein: der Herzinsuffizienz – im Volksmund „Herzschwäche“ genannt.

Was ist eine Herzinsuffizienz?

Eine Herzinsuffizienz ist eine chronische, lebensbedrohliche Erkrankung. Die Herzinsuffizienz greift das Herz so stark an, dass es nicht mehr genug Blut durch den Körper pumpen kann. Folgen sind Sauerstoffmangel in den Zellen und Blutrückstau – das führt bei Betroffenen zu Atemnot, Erschöpfung und Wassereinlagerungen. Statistisch gesehen erkrankt einer von fünf Menschen in seinem Leben an Herzinsuffizienz.

Herzinsuffizienz im Blick behalten und rechtzeitig handeln

Wenn Sie bei sich oder Ihren Liebsten diese Anzeichen bemerkt haben, sprechen Sie schnellstmöglich mit Ihrem Arzt. Nur wer rechtzeitig handelt, kann der Erkrankung konsequent entgegenwirken. Sollte Ihr Arzt die Diagnose bereits gestellt haben, sprechen Sie Ihren Arzt bei beharrlichen Symptomen darauf an. Er wird mit Ihnen gemeinsam Ihre Therapie überprüfen.

Behalten Sie Ihr Zentralorgan Herz im Blick und achten Sie auf diese 3 Anzeichen:

1 Sie leiden unter Atemnot und Kurzatmigkeit

Ringen Sie beim Treppensteigen nach Atem? Bekommen Sie nachts schlecht Luft? Hören Sie rasselnde Geräusche beim Atmen?

2 Sie fühlen sich müde und erschöpft

Verspüren Sie ein vermehrtes Ruhebedürfnis, auch tagsüber? Sind Sie häufig auch ohne Grund müde?

3 Ihre Beine und Füße sind geschwollen

Drücken Ihre Schuhe? Sind Ihre Beine und Füße geschwollen?

i Unser Tipp

Jetzt kostenfreies Infopaket anfordern:

Telefon: 0800 104 20 12

Internet: www.herzschwäche.de/infopaket



Sie erhalten Informationen zur Erkrankung, einen praktischen Alltagshelfer zur Gewichts- und Symptomkontrolle und das Symptom-Tagebuch.

Eine Initiative der Novartis Pharma GmbH.

AUSSER ATEM?

SCHNELL ERSCHÖPFT?

DICKE BEINE?

„Ich habe die Anzeichen meiner Herzinsuffizienz erkannt. Heute habe ich wieder mehr vom Leben.“



HERZ-PROFI

Mehr wissen. Mehr können.
Mehr Leben mit Herzinsuffizienz.

Sprechen auch Sie mit Ihrem Arzt!

 **NOVARTIS**

Novartis Pharma GmbH | Roonstraße 25 | 90429 Nürnberg